

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail
Nazionalità
Data di nascita



PALINI GIANFRANCO
21, VIA NICOLÒ TIGNOSI, 06034 FOLIGNO (PG), ITALIA
3408533262
gianfranco.69@hotmail.it
Italiana
25 GENNAIO 1969

ESPERIENZA LAVORATIVA

**DAL 2010 PREPARATORE FISICO CATEGORIE GIOVANILI E ASSOLUTE
“SCHERMA FOLIGNO”:**

- 2011-2013 ANDREA SANTARELLI CAMPIONE EUROPEO UNDER 20 (SPADA)
- 2011 PROMOZIONE ALLA SERIE A1 NEL CAMPIONATO A SQUADRE MASCHILE E FEMMINILE (SPADA).
- 2013 ANDREA SANTARELLI BRONZO MONDIALI UNDER 20
- 2014 ANDREA SANTARELLI VICE CAMPIONE EUROPEO UNDER 23 E CAMPIONE EUROPEO A SQUADRE (SPADA)
- 2015 ANDREA SANTARELLI 6° CLASSIFICATO MONDIALI ASSOLUTI MOSCA (SPADA)
- 2016 ANDREA SANTARELLI MEDAGLIA D'ARGENTO A SQUADRE CAMPIONATI EUROPEI (SPADA)
- 2016 ANDREA SANTARELLI MEDAGLIA D'ARGENTO A SQUADRE OLIMPIADI RIO 2016 (SPADA)
- 2019 ANDREA SANTARELLI BRONZO INDIVIDUALE MONDIALI DI BUDAPEST
- 2019 ANDREA SANTARELLI ARGENTO EUROPEI DUSSELDORF

DAL 2004 PREPARAZIONE FISICA NEL TENNIS CON ATLETI PRO E DILETTANTI “TENNIS TRAINING SCHOOL FOLIGNO “:

- PAOLO LORENZI (2006-2008)
- GIANCARLO PETRAZZUOLO (2008-2009) ATP 220
- CLAUDIO GRASSI 2011-2013 ATP 300
- LUCA VANNI (2015) 100 ATP (CONVOCAZIONE COPPA DEVIS)
- THOMAS FABBIANO (2015) 156 ATP
- CLAUDIA GIOVINE (2015-16) 257 WTA
- LAURYNAS GRIGELIS (2016) 183 ATP
- CLAUDIO FORTUNA 2016-17
- GIANLUIGI QUINZI 2017

DAL 1994 INSEGNANTE DI GINNASTICA POSTURALE PRESSO IL CENTRO DI FISIOKINESITERAPIA “EU PRAXIS” FOLIGNO COME LIBERO PROFESSIONISTA

DAL 1992 ALLENATORE DI ATLETICA LEGGERA (SETTORE VELOCITA' E OSTACOLI)

RISULTATI OTTENUTI:

- CIMARELLI LOREDANA 6° Criterium Promesse 400m, Campionessa Italiana 4 x 400m, Campionessa Universitaria 400m

- FABIO CAMPAGNACCI 5° Campionati Italiani Juniores 100m
- LUIGI LUCCIOLI 48"3 400m

DAL 2015 AL 2017 PREPARAZIONE FISICA PALLAVOLO FEMMINILE SERIE D E SERIE C

DAL 2019 AL 2022 PREPARAZIONE FISICA PALLAVOLO MASCHILE SERIE B VOLLEYBALL FOLIGNO

DAL 2018 PREPARAZIONE FISICA BASKET MASCHILE SERIE C SILVER E C GOLD UBS BASKET FOLIGNO

DAL 2021 INCARICO RESPONSABILE SETTORE VELOCITA' E OSTACOLI FIDAL UMBRIA

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	2012
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Perugia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Scienze Motorie e Sportive
• Qualifica conseguita	Diploma di Laurea Tesi: Applicazione della telemetria cardiaca nell'allenamento del tennis professionistico (Votazione finale 110 e lode)

AGGIORNAMENTI:

- 1994 Seminario "L'Atletica Leggera verso il 2000" FIDAL – Ferrara
- 1998 Corso di "Allenatore specialista assoluto settore velocità e ostacoli" - Formia
- 1998 Convegno ASSITAL "Allenamento della velocità"
- Corso "Istruttore di spinning free method bike - Panatta sport - Ancona
- Corso "Istruttore di Mountain Bike (Scuola Italiana Mountain Bike) Acquapendente
- Corso "Riabilitazione Sportiva" Bologna – D.O.C.
- Convegno "La spalla oggi" - Terni
- Convegno "Apparato stomatognatico e postura" - Perugia
- 2008 Corso base in diagnostica per immagini - Università di Macerata
- 2009 Convegno "Allenamento della forza" - Federazione Italiana Fitness – Numana
- 2010 Corso di 1° livello "Kinesiotaping" - Ancona
- 2011 Corso di Preparatore Atletico - Federazione Italiana Fitness – Firenze
- 2012 Convegno "Analisi elementare del lancio" - Roma, Concordia Hospital for "Special Surgery".
- 2012 Convegno "International Tennis Coach" - Bettona - ATP Certificate – GTPC.
- 2012 Convegno tecnici abruzzesi FIDAL "La forza, l'allenamento, la programmazione" (Pescara) Bonomi - Silvaggi.
- 2012 Corso BLSD – Foligno (IRC)

- 2014 Seminario “La scoliosi: Trattamento conservativo”
- 2014 Corso teorico – pratico sulla Postura – Bologna – Accademia Posturocclusale
- 2015 Corso di Riprogrammazione Posturale “Canali Postural Method” (Roma)
- 2015 Incontro con il Prof. Carlo Vittori “Mente e corpo nello sport” (Foligno)
- 2015 Seminario “Gestione emotiva nell'atleta” FIDAL (Perugia)
- 2015 Corso Nazionale CONI “Esperti di Preparazione Fisica per le attività di Alto Livello”
- 2015 Seminario Tecnico CONI “L'allenamento della forza”
- 2015 Seminario Tecnico CONI “La periodizzazione e i sistemi di recupero”
- 2015 Seminario Tecnico CONI “Allenare la resistenza”
- 2015 Corso FIT per la qualifica di “Preparatore fisico di 1° grado”
- 2015 Workshop di aggiornamento FIDAL “Corsa ad ostacoli”
- 2015 Workshop di aggiornamento FIDAL “Lancio del giavellotto”
- 2016 Convegno Nazionale ATLETICAMENTE 2016 “From Rio 2016 to Tokyo 2020”
- 2016 Corso BLSA (Rinnovo)
- 2017 Certificazione ATS “Specialista in Esercizio Correttivo”
- 2017 3° Simposio internazionale FIT Foro italico
- 2017 Certified Speed & Agility Coach (Online)
- 2017 Certified Complete Olympic Lifting NSCA (Online)
- 2022 Master in Chinesiologia (SportScience)

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

BUONA

SUFFICIENTE

SUFFICIENTE

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.

ESPERTO NELL'UTILIZZO DI APPARECCHIATURE PER LA VALUTAZIONE FUNZIONALE:

- OPTOJUMP E SISTEMA DI CRONOMETRAGGIO FOTOELETTRICO (MICROGATE)
- TELEMETRIA CARDIACA (HOSAND)
- MISURAZIONE DEI PARAMETRI DI FORZA E POTENZA CON SENSORIZE FREE TRAINING E ACCELEROMETRO BEAST
- MISURAZIONE DEL LATTATO EMATICO (LATTACIDOMETRO ACCUSPORT)
- SISTEMI DI VIDEO ANALISI (DARTFISH)

CONOSCENZE INFORMATICHE:

WINDOWS EXCEL, WORD, POWER POINT, PUBLISHER, POSTA ELETTRONICA,

INTERNET.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
*Competenze non precedentemente
indicate.*

ALPINISMO, MOUNTAIN BIKE.

PATENTE O PATENTI

PATENTE A, B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Partecipazione in qualità di relatore al convegno "Approccio multidisciplinare alla valutazione ed alla preparazione fisica del tennista" Patrocinato dalla Federazione Medico Sportiva Italiana sabato 01 giugno 2013

Docenza per N. 8 ore nell'ambito del corso "ANIMATORE EDUCATORE IN STRUTTURE E SERVIZI SOCIALI A CICLO RESIDENZIALE E SEMIRESIDENZIALE PER SOGGETTI IN ETA' MINORE", tema trattato LA PSICOMOTRICITA'.

Formatore corsi regionali istruttori di primo livello FIDAL UMBRIA